

## Programm Januar bis Juni 2025



### Ständige Aktivitäten:

ab Di., 07.01.2025  
14.30 Uhr **Kaffee- und Spiele-Nachmittage**  
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt. **Alle Termine** auf einen Blick: **07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06.2025.**

09.00 Uhr **Walking-Gruppen**  
18.00 Uhr montags, donnerstags  
dienstags, freitags  
Dauer: ca. 1 Stunde. Mitglieder kostenlos / Gäste 1 Euro  
Treffpunkt: Am Stadtpark, Dr.-Dörfler-Straße, Weißenburg

### Januar:

Di., 07.01.2025  
14.30 Uhr **Kaffee- und Spiele-Nachmittag**  
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

### Februar:

Di., 04.02.2025  
14.30 Uhr **Kaffee- und Spiele-Nachmittag**  
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Di., 18.02.2025  
19.00 Uhr Öffentlicher **Vortrag** zum Thema „**Augentraining kompakt**“  
**Söller** im Gotischen Rathaus, Weißenburg  
Gutes Sehen können Sie durch praktische Übungen und Entspannung fördern: Für jedes Alter und ohne Vorkenntnisse. Das Sehen bewusster erfahren, die Augen beweglicher halten. Das Blickfeld erweitern, visuelle Reize (z.B. Licht und Dämmerung) besser verarbeiten. Augen Qi Gong kennenlernen. Begleitend erfahren Sie Wissenswertes rund um das Sehen.  
Dauer ca. 1,5 Stunden. Eintritt: 5 Euro, zahlbar vor Ort.

Sa., 22.02.2025  
Einlass: **14.00 Uhr** **Wir feiern Fasching**  
**Gasthaus Casino**, Nürnberger Straße 25, Weißenburg  
Beiträge zum Ablauf des Nachmittags sind erwünscht.  
Gäste, die immer willkommen sind, bitten wir um eine angemessene Spende. Alle Maschgerer sind wie immer zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Musikalisch werden wir durch Michael Gerstner begleitet.

## März:

Di., 04.03.2025  
14.30 Uhr

### Kaffee- und Spiele-Nachmittag

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Sa., 29.03.2025  
09.45 Uhr

### Treffen aller Walker/innen

mit Doris Eisenbrand

Treffpunkt am **Stadtspark**. Bevor wir den sportlichen Teil beginnen, stärken wir uns bei einem Getränk und einer kleinen Leckerei (wird vom Verein gestellt). Bitte bringen Sie einen eigenen **Trinkbecher** mit. Anschließend walken wir durch unseren Stadtwald (Dauer max. 1,5 Std.). Wir treffen gemeinsam bis spätestens **12.00 Uhr** in der Waldgaststätte **Araunerskeller** ein.

Überprüfen Sie ihre sportliche Leistungsfähigkeit. Es steht jedem frei, den Weg zum Araunerskeller in eigener Regie zu planen (ggf. auch per Pkw).

Hier beginnt der gemütliche Teil mit einem gemeinsamen Mittagessen. Reserviert ist die beheizte Laube. Eine Speisekarte ist in Vorbereitung.

**Die Speisen und Getränke zahlt jeder selbst,**

**Anmeldung bis 21.03. zwingend** erforderlich: Doris Eisenbrand, Tel. 09141-81632, mobil / Whats App: 0160-96445138,

Die Wettersituation entscheidet über die Durchführung.

## April:

Di., 01.04.2025  
14.30 Uhr

### Kaffee- und Spiele-Nachmittag

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Do., 10.04.2025  
13.00 Uhr

### Nachmittags-Wanderung

mit Erwin Knoll (**Naturparkführer**)

Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz in Weißenburg.

Mit Fahrgemeinschaften geht es nach **Wettelsheim**.

13.30 Uhr

Startpunkt der Wanderung ist der Parkplatz am **Wettelsheimer Keller**. Wir durchlaufen das Rohrchtal und statten den **Bibern** einen Besuch ab. Bereiten Sie sich schon einmal auf ein „**Biber-Quiz**“ vor.

Nach ca. 2,5 Stunden sind wir in **Wettelsheim** zu einer **Einkehr** angemeldet. Nach einer Vesper oder Kaffee/Kuchen-Stärkung geht es anschließend zurück zum Parkplatz am Wettelsheimer Keller (Dauer ca. 30 Minuten). Auf diesem Weg statten wir auf Wunsch noch einer Kirche einen Besuch ab.

Anmeldung erforderlich: Bei Erwin Knoll unter 0173-6627212

## Mai:

Eine **Radtour ist in Planung** – Termin und Details folgen.

Di., 06.05.2025  
14.30 Uhr

### Kaffee- und Spiele-Nachmittag

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

- Mi., 14.05.2024  
13.00 Uhr  
**Wanderung** mit Heinz Schneider  
Treffpunkt **Kirchweih-Parkplatz**, Weißenburg. **Fahrgemeinschaften**.  
Es geht nach Gundelsheim bei Treuchtlingen.  
Die Rundwanderung beträgt ca. 2 Stunden (7 km), und es gilt, 184 Höhenmeter (Auf- und Abstieg) zu bewältigen. Gutes Schuhwerk und gute Laune tragen zum Gelingen bei. Abschließende Einkehr im Café Lebenskunst in Treuchtlingen.  
Bei sehr schlechtem Wetter wird die Wanderung auf 21.05.24 verschoben.  
Anmeldung bei Heinz Schneider unter: 09141 - 5203
- Sa., 17.05.2025  
17.00 Uhr  
„**Ankneipen**“ Am Sebastian-Kneipp-Tag eröffnen wir die Saison am Wassertretplatz „Am Forellenweiher“ in Weißenburg.  
**Öffentliche Veranstaltung**. Doris Eisenbrand, 1. Vorsitzende des Kneipp-Vereins, erklärt Mitgliedern und Gästen, wie richtig Wassertreten geht.
- Juni:**
- Di., 03.06.2025  
14.30 Uhr  
**Kaffee- und Spiele-Nachmittag**  
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg  
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.
- Mi., 04.06.2025  
13.30 Uhr  
**Nachmittags-Wanderung** mit Hannelore Otto  
Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz, Weißenburg  
Fahrgemeinschaften nach **Pleinfeld**  
14.00 Uhr  
Wir starten die Wanderung vom **Parkplatz am Sonnenhof Pleinfeld**. Die Strecke führt uns durch den Wald zur **Jakobskapelle in Ramsberg**. Genießen wir den wunderbaren Blick auf den Brombachsee. Die Strecke beträgt ca. 10 km. Für eine kleine Stärkung unterwegs sorgen Sie bitte selbst.  
16.30 Uhr  
Einkehr in Pleinfeld zu einem abschließenden Kaffee/Kuchen- oder auch deftigen Genuss.  
**Anmeldung erbeten** bei Hannelore Otto unter 09172-7006639
- Di., 24.06.2025  
18.00 Uhr  
**Picknick-Treff am Wassertretplatz „Am Forellenweiher“**  
Alle Mitglieder sind zu einem gemeinsamen Treffen eingeladen. Bitte bringen Sie Ihre gewünschten Getränke und Brotzeiten selbst mit. Wir wollen uns an einem hoffentlich warmen Sommerabend an diesem schönen Platz austauschen und fleißig wassertreten. Termin wird bei Schlechtwetter verschoben.
- So., 29.06.2025  
Wanderung mit den **befreundeten Kneipp-Vereinen**.  
Programm-Details folgen. Der Kneipp-Verein **Rothenburg** lädt ein.

### **Änderungen vorbehalten**

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. \* Eichstätter Straße 58 \* 91781 Weißenburg \* 09141/81632  
[kneippverein@eisenbrand-events.de](mailto:kneippverein@eisenbrand-events.de)  
[www.kneippverein-weissenburg.de](http://www.kneippverein-weissenburg.de)

**Einzelmitgliedschaft: 24 Euro jährlich, Familienmitgliedschaft: 34 Euro jährlich**